

## MYLINE® KURSSTARTTERMINE

Jetzt Ihren Wunschtermin ankreuzen,  
Coupon abgeben und mitmachen!

Tag	Datum	Uhrzeit	Kursleiter
01. <input type="checkbox"/> Di	10.08.10	18.02	Lena Wulf
02. <input type="checkbox"/> Mi	15.09.10	09.32	Lena Wulf
03. <input type="checkbox"/> Di	19.10.10	18.02	Lena Wulf

Unsere Kursgebühren: Mitglieder: 149 €, Nicht-Mitglieder: 299 €

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ | Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

- Ich bin MeridianSpa-Mitglied  
 Ich bin kein MeridianSpa-Mitglied

## WERDEN SIE AKTIV!

Kommen Sie zu einem kostenlosen Beratungsgespräch!

Nähere Informationen in Ihrem lizenzierten myline®-Partnerstudio:



**MERIDIAN SPA**  
Fitness. Wellness. Bodycare.

MeridianSpa Alstertal  
Heegbarg 6  
22391 Hamburg

Fon: 040/65 89-14 44  
[www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)



**MERIDIAN SPA**  
Fitness. Wellness. Bodycare.

MeridianSpa Wandsbek, Wandsbeker Zollstr. 87-89, 22041 Hamburg, Fon 040/65 89-10 44

MeridianSpa City, Schaarsteinweg 6, 20459 Hamburg, Fon 040/65 89-11 00

MeridianSpa Eppendorf, Quickbornstr. 26, 20253 Hamburg, Fon 040/65 89-13 43

MeridianSpa Alstertal, Heegbarg 6, 22391 Hamburg, Fon 040/65 89-14 44

MeridianSpa Spandau Arcaden, Klosterstr. 3, 13581 Berlin, Fon 030/33 89 06-0

MeridianSpa Sophienhof, Sophienblatt 20, 24103 Kiel, Fon 0431/200 07-0

[www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)



**myline®**  
aktiv schlank.



**Endlich versöhnt!**  
Jetzt gesund abnehmen

myline® -TERMINE  
im MeridianSpa  
Alstertal  
2. Halbjahr 2010

[www.go-myline.de](http://www.go-myline.de)

# AKTIV SCHLANK – MIT DEM MYLINE® 8-WOCHEN-KURS!

Abnehmen ist keine Zauberei. myline® machts möglich!

## VERZICHTEN SIE AUF NICHTS!

Die meisten Diäten versprechen Traumergebnisse, die nicht zu erzielen sind. Kurzfristig viele Kilos zu verlieren ist keine Lösung, denn »Schlankwerden« passiert nicht nur im Magen, sondern im ganzen Körper – und im Kopf. Jeder Mensch hat seine Wohlfühlfigur. Das myline®-Programm hilft Ihnen dabei, diese zu finden und auch zu behalten. Dafür müssen Sie nur eines tun:

## HEUTE AKTIV WERDEN!

Lassen Sie sich nichts abnehmen: weder Ihr Geld noch Ihre gute Laune. Die Experten unseres Fitnessclubs nehmen Sie so, wie Sie sind. Und sie helfen Ihnen, mit dem myline®-Kurs so zu werden, wie Sie sein möchten. Ohne Zauberei und Quälerei: Lernen Sie gesund zu essen, richtig zu trainieren und positiv zu denken. Verändern Sie Ihre Lebensweise und bringen Sie die Waage ins Gleichgewicht: Was Sie an Kilos verlieren, gewinnen Sie an Lebensqualität.

## MYLINE® MOTIVIERT!

Der myline® 8-Wochen-Kurs mit acht Treffen in Ihrem Fitnessclub wird Ihren Alltag verändern. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmern erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, vernünftigem Fitnesstraining und einer positiven Einstellung zum Leben. Sie verbessern Ihre Figur, werden leistungsfähiger, dynamischer und genießen leckere Gerichte, ohne zu hungern. Sie gewinnen neue Kraft für die Anforderungen des Berufs- und Familienlebens. Sie nehmen Ihr zukünftiges Befinden selbst in die Hand!

Bereits über 500.000 erfolgreiche Teilnehmer mit durchschnittlich 13 Pfund Gewichtsabnahme beweisen die anhaltende Wirkung des myline®-Programms. Lesen Sie Experten-Meinungen und Erfahrungen von myline®-Kursteilnehmern auf der myline®- Website [www.myline24.de](http://www.myline24.de) und überzeugen Sie sich selbst: Melden Sie sich noch heute zu einem kostenlosen Beratungsgespräch in Ihrem Fitnessclub auf der Rückseite an!



## ÄRZTE UND EXPERTEN SIND ÜBERZEUGT:

**Empfohlen von Dr. med. Ulrich Kau,**  
**Olympiaarzt des DOSB:**

»Als praktizierender Arzt und Sportmediziner empfehle ich myline®, weil die Philosophie stimmt. Eine dauerhafte Ernährungsumstellung in Verbindung mit einem regelmäßigem Fitnesstraining verbessert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Viele meiner Patienten haben mit myline® dauerhaften Erfolg.«

# GfBE

Gesellschaft für  
Bewegungs- & Ernährungsanalysen

**Empfohlen von der**

**Empfohlen von Dr. med. Walter Samsel**

»myline® ist ein modernes Konzept zur Gewichtsreduktion. Die von mir über die Kursteilnehmer erhobenen Daten weisen myline® für viele Nutzer als sehr hilfreich aus.«



**myline®**  
aktiv schlank.

KOMPETENZ ERKENNT MAN AUCH AN DEN PARTNERN:

