



MERIDIANS PA

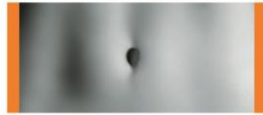
Pressemappe MeridianSpa

Das Unternehmen

- ❖ Daten und Fakten
- ❖ Philosophie
- ❖ Ausbildung in Meridian Academy
- ❖ Kochen lernen in der Meridian Kochschule

Das Angebot

- ❖ Allgemein
- ❖ Fitness
- ❖ Wellness
- ❖ Bodycare



MERIDIANS PA

MeridianSpa – Das Unternehmen

Daten und Fakten

- ❖ Die MeridianSpa GmbH auf einen Blick
- ❖ 25 Jahre MeridianSpa
- ❖ Die Erfolgsgeschichte in Zahlen
- ❖ Steckbrief MeridianSpa Wandsbek
- ❖ Steckbrief MeridianSpa City
- ❖ Steckbrief MeridianSpa Eppendorf
- ❖ Steckbrief MeridianSpa Alstertal
- ❖ Steckbrief Meridian Spandau Arcaden
- ❖ Steckbrief MeridianSpa Sophienhof
- ❖ Auszeichnungen

Philosophie

- ❖ Fitness, Wellness, Bodycare – natürlich im MeridianSpa

Ausbildung in der Meridian Academy

Kochen lernen in der Meridian Kochschule



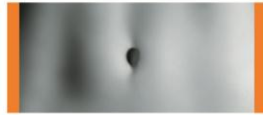
MERIDIANS PA

Die MeridianSpa GmbH auf einen Blick

Unternehmenszentrale	MeridianSpa GmbH Wandsbeker Zollstr. 87-89 in 22041 Hamburg Fon 040/65 89-0, Fax 040/65 89-10 Email info@meridianspa.de
Website	www.meridianspa.de
Geschäftsführender Gesellschafter	Dipl.-Kfm. Leo Eckstein
Gründungsjahr	1984
Angebot	Fitness, Wellness, Bodycare
Mitarbeiter	ca. 300 feste Voll- und Teilzeitkräfte über 200 freie Mitarbeiter (z.B. Trainer, Masseur)
Standorte, Eröffnung, Flächen	MeridianSpa Wandsbek, Hamburg (1984, 15.000 m ²) MeridianSpa City, Hamburg (1994, 3.500 m ²) MeridianSpa Eppendorf, Hamburg (1999, 10.000 m ²) MeridianSpa Spandau Arcaden, Berlin (2002, 9.000 m ²) MeridianSpa Alstertal, Hamburg (2004, 9.000 m ²) MeridianSpa Sophienhof, Kiel (2010, 4.000 m ²)

Die MeridianSpa GmbH in Kürze

Das 1984 in Hamburg gegründete Unternehmen MeridianSpa bietet in seinen sechs Anlagen in Hamburg, Berlin und Kiel seinen über 30.000 Mitgliedern Fitness, Wellness und Bodycare auf Premium-Niveau in einem besonderen Ambiente. 2009 wurde MeridianSpa von Stiftung Warentest zum bundesweiten Testsieger der Fitnessstudioketten gekürt. Zudem zeichnete das „Deutsche Institut für Service-Qualität“ MeridianSpa 2009 und 2011 erneut als „Beste Wellness-Oase“ in Hamburg aus. Erstmals testete das Institut in 2011 auch Berliner Anlagen, auch hier ging der erste Platz an MeridianSpa. Mit Flächen von 3.500 bis 15.000 qm und der warm anmutenden Architektur aus Naturmaterialien, organischen Formen und mediterranen Pflanzen gehören die sechs Anlagen zu den größten und schönsten Fitness- und Wellnesseinrichtungen Europas. Die jährliche Auszeichnung mit dem TÜV-Zertifikat seit 2006 ist eine Bestätigung, dass MeridianSpa ein kunden- und gesundheitsorientierter Anbieter ist, der mit hohem Qualitätsanspruch zur Gesundheitsvorsorge beiträgt. Das ganzheitliche Angebot spricht sowohl sportlich interessierte als auch Erholung suchende Großstadtmenschen jeden Alters an.



MERIDIANS PA

25 Jahre MeridianSpa

Was den Marktführer im Premiumsegment erfolgreich macht.

MeridianSpa steht für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Mitglieder und Tagesgäste genießen es hier, aktiv zu sein oder einfach nur zu entspannen – und sich anschließend zu fühlen wie neugeboren.

Die Erfolgsgeschichte von MeridianSpa begann 1984 mit einem kleinen Sportstudio im Hamburger Stadtteil Wandsbek. Die ersten Fitness-Trends, die durch Sydney Rome und Jane Fonda geprägt wurden, lagen in der Luft. MeridianSpa griff diese Neuheit auf und führte 1986 als einer der ersten Anbieter im Markt Aerobic-Kurse ein. Einige Jahre später setzte die Wandsbeker Anlage mit seiner einzigartigen Saunalandschaft Maßstäbe über die Grenzen Deutschlands hinaus. Inzwischen tummeln sich die Besucher des MeridianSpa Wandsbek in einer 15.000 qm großen Fitness- und Wellness-Anlage – einer der größten in Europa. MeridianSpa betreibt mittlerweile sechs großzügige Anlagen in Hamburg, Berlin und Kiel, die regelmäßig von rund 29.000 Mitgliedern und zahlreichen Tagesgästen genutzt werden. Damit ist das Unternehmen mit den Kernkompetenzen Fitness, Wellness und Bodycare Marktführer im Premiumsegment der Fitness- und Wellnessbranche. Dass MeridianSpa ein Angebot garantiert, welches sich durch hohe Standards auszeichnet und insbesondere die Themen Gesundheit und Fitness in den Vordergrund stellt, bestätigt die Auszeichnung mit dem TÜV-Zertifikat im Juli 2006, die bis jetzt jedes Jahr in allen fünf Anlagen wieder vom TÜV bestätigt worden ist. 2009 wurde MeridianSpa von Stiftung Warentest zum bundesweiten Testsieger der Fitnessstudioketten gekürt und darüber hinaus vom „Deutschen Institut für Service-Qualität“ als „Beste Wellness-Oase“ in Hamburg ausgezeichnet.

Das Konzept der Wohlfühloasen basiert auf einer ganzheitlichen Umsetzung von Fitness, Wellness und Bodycare auf höchstem Niveau, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitglieder und Tagesgäste zu stärken. Dipl.-Kfm. Leo Eckstein, geschäftsführender Gesellschafter der Meridian-Gruppe, glaubt den Grund des Erfolgs zu kennen: „Wir haben im Laufe unseres Bestehens ständig Zeitgeist und Trends beobachtet, analysiert und umgesetzt sowie bei allen Aktivitäten stets den Menschen und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt gestellt“.

Die Botschaft von MeridianSpa lautet: „Fitness, Wellness, Bodycare - natürlich im MeridianSpa“ und richtet sich sowohl an die Mitglieder als auch an die Tagesgäste. „Unsere Kernkompetenzen Fitness, Wellness und Bodycare sind immer darauf ausgerichtet, unseren Besuchern das Bestmögliche zu bieten. Wir überprüfen unser Angebot ständig und ergänzen es um neue, sinnvolle Module – nie aber um modische oder kurzlebige Trends“, erläutert Leo Eckstein. Damit ist „Fitness, Wellness, Bodycare – natürlich im MeridianSpa“ Anspruch, Verpflichtung und Richtlinie zugleich: Diese Botschaft motiviert in Bewegung zu bleiben, sich



MERIDIANS PA

an die wechselnden Wünsche des Marktes anzupassen, aber auch gleich bleibende Qualität zu gewährleisten.

Die Architektur der Anlagen zeichnet sich durch ein warmes, mediterranes Ambiente, hochwertige Naturmaterialien und eine weitläufige sowie harmonische Atmosphäre in allen Bereichen aus, die Grundvoraussetzung für die Entspannung der Besucher ist. „Unsere Gäste kommen nicht nur wegen des breit gefächerten Fitness-Angebotes, sondern auch, weil man in unserer Saunalandschaft und in unserem wohligen Ambiente für ein paar Stunden den Alltag vergessen kann“, erklärt der geschäftsführende Gesellschafter Leo Eckstein, „denn MeridianSpa ermöglicht den *Urlaub im Alltag*.“

Der Service ist in allen Anlagen sehr umfassend und trägt dazu bei, dass die Gäste im MeridianSpa wieder aufatmen. Kulinarische Köstlichkeiten garantiert das mediterrane Poolrestaurant, leckere Erfrischungen und einen Vitaminschub durch gesunde Drinks sind an der Fitbar erhältlich. Eine liebevolle und fachgerechte Kinderbetreuung in den großzügigen Kinderbetreuungen entlastet Eltern für einige kostbare Stunden und gibt ihnen die Chance, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Sämtliche Angebote wie Ayurveda, Massagen, Beauty-Anwendungen und die gastronomischen Angebote sind während des Aufenthaltes bargeldlos zu nutzen. In modernen Solarien kann jeder Besucher in Ruhe Sonne tanken. Jeder Gast kann selbst entscheiden, wie er seine individuelle Entspannung findet, um das Spa innerlich und äußerlich gestärkt wieder zu verlassen. MeridianSpa ermöglicht Mitgliedern und Tagesgästen ihren persönlichen *Urlaub im Alltag* – und das an 365 Tagen im Jahr.





MERIDIANS PA

Die Erfolgsgeschichte in Zahlen

- 1984** 1. November: Gründung des Unternehmens als Fitnessland in Wandsbek
- 1986** Erweiterung des Fitness-Angebotes um Aerobic
- 1989** Eröffnung der Saunalandschaft in Wandsbek, Umfirmierung in Club Meridian
- 1994** Eröffnung des Club Meridian City auf 3.500 m² in der Nähe des Hamburger „Michels“
- 1995** Erweiterung des Club Meridian Wandsbek um die Poollandschaft mit Dachterrasse
- 1998** Umfirmierung in Meridian
- 1999** Eröffnung des MeridianSpa Eppendorf auf 10.000 m²
- 2000** Umfirmierung in MeridianSpa GmbH
- 2002** Eröffnung des ersten Berliner MeridianSpa auf 9.000 m² in den Spandau Arcaden
- 2004** Februar: Eröffnung des MeridianSpa Alstertal auf 9.000 m² mit AMAYÄNA
- 2005** September: Eröffnung des AMAYÄNA im MeridianSpa Spandau Arcaden auf 160 m²
- 2006** Juli: Auszeichnung aller MeridianSpa-Anlagen mit dem TÜV-Zertifikat
- 2007** April: Neue Gesellschafterstruktur und Stärkung der Eigenkapitalbasis
- 2009** Juni: Auszeichnung als beste Wellness-Oase Hamburgs vom Deutschen Institut für Servicequalität
- 2009** Oktober: Stiftung Warentest gibt MeridianSpa als einziges Fitnessstudio die Qualitätsnote „Gut“ (2,1)
- 2009** 1. November: 25-jähriges Jubiläum
- 2010** Februar: Einführung der eigenen Produktlinie AMAYÄNA face & body
- 2010** 1. April: Eröffnung des MeridianSpa Sophienhof auf 4.000 m² in Kiel
- 2010** 1. Oktober: Zeichnung der Meridian FitnessAnleihe beginnt
- 2011** April: Eröffnung der Meridian Kochschule in Wandsbek
- 2011** August: Auszeichnung als beste Wellness-Oase Hamburgs und Berlin vom Deutschen Institut für Servicequalität
- 2013** Eröffnung des MeridianSpa Barmbek im Wasserturmpalais
- 2013** Eröffnung des MeridianSpa Frankfurt im Sky Plaza



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa Wandsbek

Anschrift

MeridianSpa Wandsbek
Wandsbeker Zollstr. 87-89, 22041 Hamburg
Fon 040/65 89-10 50, Fax 040/65 89-2 10 50

Größe

15.000 m² auf 6 Etagen

Öffnungszeiten

Mo., Mi. 9 – 23 Uhr
Di., Do., Fr. 7 – 23 Uhr
Sa., So., feiertags 9 – 22 Uhr

Fitness-Angebot

- 270 erstklassige Fitness-Geräte
- umfangreiches Cardio-Angebot mit Cardio-Theater
- über 150 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse pro Woche
 - 8 Kurs-Lofts (6 x Fitness, 1 x Yoga, 1 x SPINNING®)
- Mutter & Kind-Kurse, Kinderkurse
- Outdoor-Kurse
- Aqua-Kurse im Pool

Wellness-Angebot

- 30 m Pool mit angenehm warmem Wasser, davon 10 m Außenpool
- Dachterrasse mit Außensauna
- großzügige Saunalandschaft
 - Erlebnissauna
 - Finnische Sauna im Außenbereich
 - Finnische Damensauna
 - 2 Eukalyptus-Warmluftbäder
 - bioenergetisches Warmluftbad
 - Dampfbad
 - 2 Whirlpools
 - Entspannungsbecken, Kaltwassertauchbecken, Fußbäder
 - Ruheempore, Orientalischer und Ruheraum

Bodycare-Angebot

- Massage-, Beauty- und Ayurveda-Angebot
- 1 Wellness Relax Massageliege
- 7 Solarien

Service-Angebot

- Poolrestaurant und Lounge
- Kinderbetreuung (für Kinder v. Mitgliedern kostenfrei)
- 400 Parkplätze (Mitglieder parken kostenfrei)



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa City

Anschrift	MeridianSpa City Schaarsteinweg 6, 20459 Hamburg Fon 040/65 89-11 00, Fax 040/65 89-11 99
Größe	3.500 qm auf 3 Etagen
Öffnungszeiten	Mo. - Fr. 7 – 23 Uhr Sa., So., feiertags 9 – 22 Uhr
Fitness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 85 erstklassige Fitness-Geräte• umfangreiches Cardio-Angebot mit Cardio-Theater• über 80 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse pro Woche<ul style="list-style-type: none">• 4 Kurs-Lofts (3 x Fitness, 1 x SPINNING®)• Outdoor-Kurse• Aqua-Kurse im Pool
Wellness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 11 m Pool mit angenehm warmem Wasser• Japanischer Garten mit Blick auf die Michaeliskirche (Hamburger Michel)• großzügige Saunalandschaft<ul style="list-style-type: none">– Finnische Sauna– Eukalyptus-Warmluftbad– bioenergetisches Warmluftbad– Osmanisches Dampfbad– Whirlpool– Kaltwassertauchbecken, Fußbäder– Ruhebereich
Bodycare-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Massage-, Beauty- und Ayurveda-Angebot• 3 Solarien
Service-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Poolbar, Fitbar• Tiefgarage im Hotel Madison (Mitglieder parken von Montag bis Samstag 2 Stunden, am Sonntag 4 Stunden kostenfrei)



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa Eppendorf

Anschrift

MeridianSpa Eppendorf
Quickbornstr. 26, 20253 Hamburg
Fon 040/65 89-13 50, Fax 040/65 89-2 13 99

Größe

10.000 m² auf 6 Etagen

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Fr. 7 – 23 Uhr
Di., Do. 9 – 23 Uhr
Sa., So., feiertags 9 – 22 Uhr

Fitness-Angebot

- 240 erstklassige Fitness-Geräte
- umfangreiches Cardio-Angebot mit Cardio-Theater
- über 150 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse pro Woche
 - 6 Kurs-Lofts (3 x Fitness, 1 x Yoga, 1 x SPINNING®, 1 x Spirit Loft für ruhige Kursformate)
 - Mutter & Kind-Kurse, Kinderkurse
 - Outdoor-Kurse
 - Aqua-Kurse im Pool
 - Kletterwand (Kletterfläche: 250 qm, Höhe: 13 m)

Wellness-Angebot

- 20 m Pool mit angenehm warmem Wasser
- Japanischer Garten mit japanischer Außensauna
- großzügige Saunalandschaft
 - 2 Finnische Saunen (1 im Außenbereich)
 - 3 Warmluftbäder
 - Sanarium
 - Osmanisches Dampfbad
 - 3 Whirlpools
 - Kaltwassertauchbecken, Kneipp-Becken, Fußbäder
 - Ruhebereiche

Bodycare-Angebot

- AMAYĀNA – Beauty-, Massage- und Ayurveda-Angebot mit 10 Kabinen auf 200 m²
- 5 Solarien

Service-Angebot

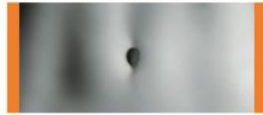
- Poolrestaurant und Fitbar
- 200 m² Kinderbetreuung (für Kinder von Mitgliedern kostenfrei)
- 420 Parkplätze (Mitglieder parken kostenfrei)



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa Alstertal

Anschrift	MeridianSpa Alstertal Heegbarg 6, 22391 Hamburg Fon 040/65 89-14 50, Fax 040/65 89-2 14 99
Größe	9.000 m ² auf 4 Etagen
Öffnungszeiten	Mo., Mi., Fr. 7 – 23 Uhr Di., Do. 9 – 23 Uhr Sa., So., feiertags 9 – 22 Uhr
Fitness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 220 erstklassige Fitness-Geräte• umfangreiches Cardio-Angebot mit Cardio-Theater• über 140 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse pro Woche<ul style="list-style-type: none">• 6 Kurs-Lofts (3 x Fitness, 1 x Yoga, 1 x SPINNING®, 1 x Spirit Loft)• Mutter & Kind-Kurse• Outdoor-Kurse• Aqua-Kurse im Pool
Wellness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 20 m Pool mit angenehm warmem Wasser• 1.000 m² Dachterrasse mit Außenpool, Außensauna und traditionell balinesischem Teehaus• großzügige Saunalandschaft<ul style="list-style-type: none">– 2 Finnische Saunen (1 im Außenbereich)– 3 Warmluftbäder, ein Sanarium– Osmanisches Dampfbad– 5 Whirlpools– Kaltwassertauchbecken, Kneipp-Becken, Fußbäder, Regenwald- und Kübeldusche, Eisbrunnen, Kaminecke, verschiedene Ruhebereiche
Bodycare-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• AMAYÄNA – Beauty-, Massage- und Ayurveda-Angebot mit 9 Kabinen auf rund 350 m²• 7 Solarien
Service-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Poolrestaurant und Fitbar• 100 m² Kinderbetreuung (für Kinder von Mitgliedern kostenfrei)• Tiefgarage (Mitglieder parken 4 Stunden kostenfrei)



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa Spandau Arcaden

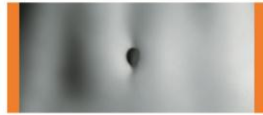
Anschrift	MeridianSpa Spandau Arcaden Klosterstr. 3, 13581 Berlin Fon 030/33 8906-50, Fax 030/33 89 06-96
Größe	9.000 m ² auf 3 Etagen
Öffnungszeiten	Mo., Mi., Fr. 9 – 23 Uhr Di., Do. 7 – 23 Uhr Sa., So., feiertags 9 – 22 Uhr
Fitness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 240 erstklassige Fitness-Geräte• umfangreiches Cardio-Angebot mit Cardio-Theater• über 100 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse pro Woche• 3 Kurs-Lofts (2 x Fitness, 1 x Yoga, 1 x SPINNING®)• Outdoor-Kurse• Aqua-Kurse im Pool
Wellness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 40 m Pool mit angenehm warmem Wasser, davon 10 m Außenpool• Dachterrasse mit Außensauna• großzügige Saunalandschaft<ul style="list-style-type: none">– 2 Finnische Saunen (1 im Außenbereich)– 3 Warmluftbäder– Sanarium– Osmanisches Dampfbad– 3 Whirlpools– Kaltwassertauchbecken, Kneipp-Becken, Fußbäder, Ruhebereiche
Bodycare-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• AMAYĀNA – Beauty-, Massage- und Ayurveda-Angebot mit 7 Kabinen auf rund 160 m²<ul style="list-style-type: none">• 7 Solarien• 1 Relax Massage Liege
Service-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Poolrestaurant und Fitbar• 100 m² Kinderbetreuung (für Kinder von Mitgliedern kostenfrei)• Parkhaus (Mitglieder parken 3 Stunden kostenfrei)



MERIDIANS PA

Steckbrief MeridianSpa Sophienhof

Anschrift	MeridianSpa Sophienhof Sophienblatt 20, 24103 Kiel Fon 0431/2 00 07-0, Fax 0431/2 000 07-99
Größe	4.000 m ² auf 3 Etagen
Öffnungszeiten	Mo. – Fr., . 7 – 22 Uhr Sa., So., feiertags 9 – 21 Uhr
Fitness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• 90 erstklassige Fitness-Geräte• Cardio-Geräte mit eigenem TV-Bildschirm• Umfangreiches und vielfältiges Kursangebot• 3 Kurs-Lofts (1 x Fitness, 1 x SPINNING®, 1 x Spirit-Loft)• Outdoor-Kurse
Wellness-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Relax-Whirlpool mit angenehm warmem Wasser• über 700 m² Dachterrasse mit Blockhaussauna und Ruhebereichen• großzügige Saunalandschaft<ul style="list-style-type: none">– Steinsauna– Finnische Sauna– Kräutersauna– Dampfbad– Whirlpool– Kneipp-Gang, Fußbäder und Eisraum– eigener Damenbereich mit Sanarium und Ruheraum
Bodycare-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• AMAYÄNA – Beauty-, Massage- und Ayurveda-Angebot• 4 Solarien• Hamamanwendungen
Service-Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Bistro• Kinderbetreuung (für Kinder von Mitgliedern kostenfrei)• Parkhaus (Mitglieder parken 4 Stunden kostenfrei)



MERIDIANS PA

Auszeichnungen

MeridianSpa erhält TÜV-Zertifikat

Vertrauen in Premium-Qualität ist für Verbraucher besiegelt

MeridianSpa ist mit dem Zertifikat der TÜV-Rheinland Group ausgezeichnet und damit unter den führenden Fitness-Unternehmen in Deutschland der erste Betreiber, der alle vier geforderten Kriterien in jeder betriebenen Anlage erfüllt.

Um das TÜV Fitness-Siegel mit allen vier Bewertungen „Gesundheitsorientiert“, „Rückentraining geeignet“, „Cardiotraining geeignet“ sowie „Krafttraining geeignet“ zu erhalten, musste MeridianSpa einen umfassenden Kriterien-Katalog erfüllen. Diese Anforderungen wurden unter Anleitung eines unabhängigen Beirats aus Sportmedizinern, Krankenkassen, Versicherungen, Branchenmitgliedern, Verbraucherinitiativen und Politik erstellt. Der TÜV prüft in Zusammenarbeit mit qualitop – einem neutralen Schweizer Fitness-Zertifizierungsinstitut – ob die Fitness-Studios die geforderten Kriterien wie Trainingsbetreuung, Fach- und Betreuungskompetenz, Sicherheit, Hygiene und Vertragswesen erfüllen. „Das Zertifikat garantiert Kunden ein Studio, das sich durch hohe Standards auszeichnet und insbesondere die Themen Gesundheit und Fitness in den Vordergrund stellt“, so Sven Öhrke, Dipl.-Sportlehrer, Standortleiter Hamburg und Projektmanager Fitness und Freizeit beim TÜV-Rheinland. „MeridianSpa ist als Premium-Anbieter der erste norddeutsche Betreiber in der Fitness-Branche, der in allen vier Bewertungskriterien das TÜV Fitness-Siegel erhalten und damit den hohen Qualitätsanspruch des Angebots unterstrichen hat“, bekräftigt Öhrke. Die Vorteile des TÜV Fitness-Siegels für Mitglieder, Interessenten und Gäste im MeridianSpa lassen sich wie folgt zusammenfassen: Entscheidungshilfe bei der Studio-Auswahl, Qualität und Sicherheit, kompetente Betreuung und erleichterter Zugang zu Krankenkassen-Zuschüssen. Gemäß den TÜV-Anforderungen für gesundheitsorientierte Fitness-Studios erhalten die Verbraucher durch das TÜV-Siegel folgende Garantien: (1.) eine Betreuung im Trainingsbereich durch qualifiziertes Personal mit entsprechender Ausbildung und dem Nachweis regelmäßiger Fortbildungen (2.) einen Gerätebereich, der sich durch eine qualitativ hochwertige Geräteausstattung auszeichnet, die zudem den vorgeschriebenen Sicherheitsrichtlinien entspricht und sich einer regelmäßigen Überprüfung sowie Wartung unterziehen muss (3.) kundenorientierte Mitgliedsverträge im Sinne des Verbraucherschutzes (4.) die Einhaltung der Qualitätsstandards des TÜV Fitness-Siegels werden **jährlich** vom TÜV **überprüft**.



- Cardiotraining
geeignet
- Krafttraining
geeignet
- Rückentraining
geeignet
- Gesundheitsorientiert



MERIDIANS PA

Das Deutsche Institut für Service-Qualität zeichnet MeridianSpa zum zweiten Mal als beste Wellness-Oase aus.

Die beste Entspannung in Berlin und Hamburg gibt es laut einer aktuellen Studie des Deutschen Institutes für Service-Qualität im MeridianSpa, das im Vergleich mit anderen Anbietern als beste Wellness-Oase in Fitness-Studios ausgezeichnet wurde.

Das renommierte Deutsche Institut für Service-Qualität testete nach 2009 zum zweiten Mal Fitness-Studios auf ihre Wellnesstauglichkeit. Diesmal wurden neben sechs Fitness-Studiobetreibern (10 Filialen) in Hamburg erstmals auch vier Betreiber (8 Filialen) in Berlin unter die Lupe genommen und zwar in den Bereichen Angebot, Ausstattung sowie Servicequalität. MeridianSpa konnte in Hamburg nach dem ersten Test in 2009 nun auch bei der Wiederholung der DISQ-Studie mit dem umfangreichsten Wellness-Angebot, den Poolrestaurants, freundlichsten Mitarbeitern und einer bestechenden Sauberkeit überzeugen. Und genau dieses Spitzenresultat erzielte das MeridianSpa Spandau Arcaden auch beim ersten Test in Berlin. Dabei verglichen die Tester in ihren verdeckten Besuchen Anwendungen wie Massagen und Beautytreatments und prüften die Kompetenz und Freundlichkeit der Mitarbeiter. Außerdem nahmen sie das Erscheinungsbild, Ausstattung sowie das Angebot genau unter die Lupe und erfassten in ihren Ergebnissen auch Öffnungszeiten, Restauration, und zusätzlichen Service wie die Kinderbetreuung. MeridianSpa erhielt nach der Auswertung aller Testkriterien das Siegel „Beste Wellness-Oase in Fitness-Studios 2011“ und behauptete sich in Berlin gegen Aspria und Elixia. In Hamburg ging Platz zwei ebenfalls an Aspria, die Kaifu Lodge sicherte sich den dritten Platz. Diese erneute objektive Auszeichnung bestätigt zusammen mit dem bundesweiten Testsieg bei Stiftung Warentest in 2009 sowie dem TÜV-Siegel, dass MeridianSpa der Marktführer unter den Premiumanbietern in der Fitness- und Wellness-Branche ist.





MERIDIANS PA

MeridianSpa ist Testsieger bei Stiftung Warentest.

Stiftung Warentest hat acht Fitnessstudioketten in Deutschland auf Ihre Trainingsqualität hin geprüft. Dabei erreichte MeridianSpa deutschlandweit als einziges Unternehmen das Qualitätsurteil „GUT“ (2,1).

Erst im Juni 2009 verlieh das Deutsche Institut für Servicequalität MeridianSpa die Auszeichnung als „Beste Wellness-Oase Hamburgs“. Dass das Hamburger Unternehmen mit seinen fünf weitläufigen Anlagen in Hamburg und Berlin aber nicht nur im Bereich WELLNESS Bestnoten verdient, sondern auch im Bereich FITNESS punkten kann, bestätigen jetzt die Tester von Stiftung Warentest in der Oktoberausgabe 2009 der Zeitschrift „test“. Stiftung Warentest schickte Männer und Frauen zwischen 20 und 54 Jahren in die Studios der acht untersuchten Fitnessstudioketten und testete diese auf ihre Trainingskompetenzen. Dabei legten die Tester in wiederholten Besuchen ihr besonderes Augenmerk auf Trainingseinführung, Betreuung und Trainingsbedingungen. MeridianSpa schnitt mit seinen fünf Anlagen in Hamburg und Berlin als einziger Anbieter mit dem Qualitätsurteil „Gut“ ab. Drei Mitbewerber erhielten die Note „Befriedigend“, aber die Hälfte der getesteten Studioketten konnte die Tester nicht überzeugen und erhielten lediglich ein „Ausreichend“. Die Note „Sehr gut“ erhielt MeridianSpa für die Trainingseinführung und das Erstellen eines Trainingsplans. So schreibt „test“: „An den schriftlichen Trainingsplänen lässt sich erkennen, dass MeridianSpa sich offenbar bemüht, den gründlichen Eingangs-Check und die Angaben der Kunden als nachvollziehbare Grundlage für die Trainingsvorgaben zu nutzen.“ Und auch die Trainer bekamen Lob von den Testern, denn „sie waren sehr engagiert und für alle Fragen offen“ und reagierten positiv und kompetent, wenn sie direkt um Rat gefragt worden sind. Bei der Preistransparenz schnitt MeridianSpa ebenfalls „Sehr gut“ ab und konnte mit der kürzesten regulären Vertragslaufzeit punkten. Das Testergebnis von Stiftung Warentest ist eindeutig und auch die Tester bestätigen das erfolgreiche Konzept von MeridianSpa: „Für mich ein Studio der Superlative. Das Ambiente ist toll, man fühlt sich fast wie im Urlaub.“ Eine schönere Bestätigung kann es für MeridianSpa, das in 2009 sein 25-jähriges Jubiläum feiert, nicht geben und das zusammenfassende Ergebnis von Stiftung Warentest unterstreicht die Qualität des Angebots: „Professionelle, engagierte Trainingseinführung in angenehmer Atmosphäre. Hochwertiges Ambiente.“



MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg
Fon 040/65 89-10 32 • Fax 040/65 89-10 99 • E-Mail maren.wallek@meridianspa.de

Stand der Informationen: Mai 2012



MERIDIANS PA

Fitness, Wellness, Bodycare – natürlich im MeridianSpa

Die MeridianSpa-Philosophie

Damit der Mensch sich wohl fühlt, müssen Körper und Geist im Einklang stehen. Dieses sensible Gleichgewicht wird im Alltag aber leider oft durcheinander gebracht. MeridianSpa bietet eine Welt, die mit dem ganzheitlichen Angebot von Fitness, Wellness und Bodycare eine besondere Atmosphäre schafft, in der man sein individuelles Gleichgewicht wiederherstellen kann.

Der Bauchnabel ist das Zentrum des Menschen, von dort kommt seine Energie. Das Solarplexus-Chakra, das innere Kraftwerk des Körpers, ist daher auch das Firmenlogo von MeridianSpa. Die innere Kraft wieder finden, das berühmte „gute Gefühl im Bauch“ nach dem Aufenthalt spüren – diese Wirkung möchte der Fitness- und Wellness-Spezialist bei jedem Besucher hervorrufen. Dabei begleitet der ermutigende Slogan des 1984 in Hamburg gegründeten Unternehmens den Gast auf seiner Reise zu sich selbst: Denn Fitness, Wellness und Bodycare erlebt man „... natürlich im MeridianSpa“.

Der Slogan wird durch die natürliche Architektur der Anlagen mit warm anmutenden Naturmaterialien, organischen Formen und mediterranen Pflanzen unterstützt. In vielfältig ausgestatteten Gerätebereichen und großzügigen Lofts erwartet den Besucher ein umfangreiches Fitness-Angebot, das vor allem eines bietet: Freiraum. Von ausgewogenem Training über neue Fitness-Trends bis hin zu anregenden Kursen für Körper und Geist findet jeder Besucher, was er braucht. Der Weg ist für jeden ein anderer, das Ziel dasselbe: Den Alltag auszugleichen und persönliches Wohlbefinden zu erlangen und das „... natürlich im MeridianSpa“.

Das „Spa“ im Firmennamen signalisiert, dass die Angebote auf die belebende und heilende Wirkung von Wasser setzen. Whirlpools, Dampfbäder, Warmluftbäder, Saunen und Kneippbecken lassen den Besucher die Geborgenheit aufsteigender Wärme und die Erfrischung prickelnder Kühle erleben. Japanische Gärten und Dachterrassen, ausgestattet mit Liegestühlen und kuscheligen Woll-decken, bieten weitere Entspannungsmöglichkeiten. Großzügige Pools, aus denen man in einigen Anlagen direkt ins Freie schwimmen kann, lassen den Besucher äußerlich und innerlich gestärkt aus dem angenehm warmen Wasser steigen.



MERIDIANS PA

Ausbildung in der Meridian Academy

Gute Berufsperspektiven mit einem erstklassigen Partner

Die Meridian Academy vermittelt umfassendes Wissen in den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit. Im Fokus steht die marktgerechte und zukunftsorientierte Aus- und Fortbildung von qualifiziertem Nachwuchs und Fitness-Professionals.

Während die etablierten Ausbildungen im Sport- und Fitness-Bereich bisher nur auf Teilaspekte der immer anspruchsvolleren Tätigkeit als Fitness-Profi vorbereiten, bietet die Meridian Academy einen ganzheitlichen Ansatz: Die zukunftsorientierte Ausbildung zum/zur Fitness-Manager(in) – eine zweijährige, BAföG-anerkannte Vollzeit-Ausbildung. Die Meridian Academy bietet damit als Berufsfachschule eine solide Basis für die Arbeit in der Fitnessbranche. Ein praxisorientiertes Lehrteam aus Medizinern, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Aerobic-Präsentern, Betriebswirtschaftlern und Personal-Trainern vermittelt fundiertes Wissen aus der Sportmedizin, dem Gesundheitsmanagement, der Trainingslehre und Ernährungsberatung genauso wie Betriebswirtschaft, Management und Marketing. Damit kombiniert die Meridian Academy verschiedene Aspekte zu einem bereichsübergreifenden, neuen Profil, das besonders für kleine und mittelständische Unternehmen der Branche interessant ist. Auch als Selbständige arbeiten Fitness-Manager erfolgreich als Personal Trainer, Presenter und Consultants. Seit der Gründung im Jahr 1998 hat die Meridian Academy in nahezu acht Jahren 100 Fitness-Manager ausgebildet. Der Ausbildungsstart ist im April und Oktober möglich. Voraussetzungen für diesen Studiengang sind ein Mindestalter von 18 Jahren, ein mittlerer Bildungsabschluss und eine gute Kondition.

Neben der Vollzeit-Ausbildung zum Fitness-Manager bietet die Meridian Academy Wochenend-Lehrgänge in den Bereichen Gruppenfitness, Geräte-Training und Personal Training an.

Die Meridian Academy befindet sich im MeridianSpa Wandsbek, das mit ca. 15.000 qm Fläche zu den größten und schönsten Fitness- und Wellness-Anlagen Europas gehört und damit eine hervorragende Lernumgebung bietet – die ideale Voraussetzung für eine praxis- und marktorientierte Ausbildung. Weiterführende Informationen finden Interessierte auf www.meridian-academy.de oder direkt bei der Meridian Academy, Professional School of Aerobics and Fitness, Wandsbeker Zollstraße 87-89, 22041 Hamburg, Fon 040/65 89-12 05, Fax 040/65 89-2 12 04.

MERIDIANAcademy



MERIDIAN SPA

Kochen lernen in der Meridian Kochschule

Kochen, Lernen, Genießen – hier sind die Zutaten

Wandsbek hat eine neue kulinarische Adresse: Die Meridian Kochschule. Hier darf man selbst am Herd stehen und zaubert in vielseitigen Kochkursen und unter Anleitung des Küchenchefs Leckereien von Antipasti bis zum perfekten Vier-Gänge-Menü.

Seit April 2011 werden sich zu den Düften der Aufgüsse und den anfeuernden Rufen der Kurstrainer auf dem Gelände des Fitness- und Wellnessanbieters MeridianSpa in Wandsbek auch das Klappern von Töpfen und die Aromen feinsten Küche gesellen. In enger Kooperation mit Thomas Krause, der seit Jahren erfolgreich die Kochschule Hamburg betreibt, ist die 300 qm große Meridian Kochschule entstanden, die nun mit einem ganz besonderen Ambiente und einer hochwertigen Ausstattung passionierte Hobbyköche oder genussliebende Amateure an den Herd lockt.

Ob Kochen bisher ein Buch mit sieben Siegeln ist, man einfach sein Know-how verfeinern möchte oder einmal etwas Neues ausprobieren will, in der Meridian Kochschule gelingt das garantiert. Dafür sorgt Küchenchef Niels Vietheer, den es nach seiner Ausbildung im Anglo-German-Club und Stationen in Kitzbühel, Mallorca und Sylt wieder ins schöne Hamburg gezogen hat. Der kreative Koch verrät in seinen Kursen die Kniffe und Tricks der Spitzengastronomie und zeigt allen Teilnehmern, wie man die Geheimnisse der Kochkunst leicht auch zuhause umsetzen kann.

Die verschiedenen Kochkurse locken auch den größten Kochmuffel hinter dem Herd hervor und auch als Event-Location versüßt die Meridian Kochschule jede Veranstaltung. Kein Wunder, denn besser geht es nicht: Die passenden Zutaten besorgt unser Kochdozent, das Servicepersonal um Vanessa Wagner schenkt den passenden Wein ein und aufräumen muss im Anschluss auch niemand – in der Meridian Kochschule soll schließlich jeder Teilnehmer einfach kochen, lernen und genießen.

Weitere Informationen zu den Kochkursen erhalten Sie telefonisch unter 040/67 10 86-60 oder auf www.meridian-kochschule.de





MERIDIANS PA

MeridianSpa – Angebot

Fitness

- ❖ Gut betreut besser trainieren

Wellness

- ❖ Sanus per aquam – Gesund durch Wasser

Bodycare

- ❖ Die Energien zum Fließen bringen



MERIDIANS PA

Gut betreut besser trainieren

Das Fitness-Angebot im MeridianSpa

Nur wer Spaß am Training hat, bleibt motiviert genug, um seine persönlichen Ziele zu erreichen. Neben der individuellen Betreuung durch kompetente Trainer bietet MeridianSpa zahlreiche Fitness-Kurse, moderne Geräte, außergewöhnliche Specials und Gruppenangebote, um das Training für jeden einzelnen zum Erlebnis zu machen.

Körperlich fit zu sein, ist keine Frage von Alter, Zeit oder Kondition, sondern nur eine Frage der Möglichkeiten. Im MeridianSpa werden Mitglieder von ihrer ersten Stunde an individuell betreut und können sich so aus dem umfangreichen Angebot aus Fitness-Kursen, Geräten, Specials und Gruppenangebote das Passende heraussuchen, um ihr Trainingsziel mit viel Spaß und Abwechslung zu erreichen.

Das Fitness-Angebot umfasst pro Anlage über 100 klassische, entspannende und trendorientierte Kurse in der Woche. In vielfältig ausgestatteten Gerätebereichen und großzügigen Lofts verlocken vielseitige Angebote dazu, aktiv zu sein oder zu entspannen: Von ruhigeren Kursen wie Yoga und Pilates über echte Powerkurse wie *SPINNING*[®] und Fight Club bis hin zu Outdoor-Kursen wie Nordic Walking für Frischluftliebhaber. Bei dem großen Angebot an Fitness- und Cardiogeräten ist für jedes Fitness-Level etwas dabei – ob Zirkeltraining beim *SWITCHING*, Seilzuggeräte mit Human Sports oder im Freihantelbereich. Dazu werden regelmäßige Fitness-Specials und Workshops angeboten.

Ein wichtiger Gesichtspunkt im MeridianSpa ist ein Training, das sich an der Gesundheit und aktuellen Kondition des Mitglieds orientiert. Für jedes Neu-Mitglied ist daher der erste Schritt ein persönliches Einführungsgespräch und ein Fitness-Check mit dem Trainer, um bereits zu Beginn den Grundstein für ein dauerhaft gesundheitsorientiertes Training zu legen. Mit dem Testsystem von Dr. Wolff erhalten MeridianSpa-Mitglieder einen ausführlichen Überblick über ihren Fitness-Zustand. Basierend auf dem Test-Ergebnis wird ein individueller Trainingsplan erstellt. Dieses Angebot gehört zum Betreuungskonzept und ist – natürlich kostenlos.

Neben den Fitness-, Wellness- und Bodycare-Bereichen bietet MeridianSpa seinen Mitgliedern und Gästen ein erprobtes Ernährungskonzept an. Mit dem bewährten *myline*[®]-Angebot lernen die Teilnehmer in kleinen Gruppen, ihre Essgewohnheiten optimal umzustellen und ein spezielles Trainingsprogramm umzusetzen. Unter fachkundiger Leitung kann man somit innerhalb von acht Wochen sein Gewicht je nach Wunsch um bis zu acht Kilo reduzieren.



MERIDIANS PA

Sanus per aquam – Gesund durch Wasser

Das Wellness-Angebot im MeridianSpa

Die Sehnsucht nach Wärme und Geborgenheit führt die Menschen seit über 2.000 Jahren in die Sauna. Mitglieder und Tagesgäste genießen es, den Körper wohltuenden Einflüssen von aufsteigender Wärme, erfrischender Abkühlung und der entspannenden Wirkung des Wassers zu überlassen.

Das Wellness-Angebot im MeridianSpa beeindruckend: Organisch geformte Pools laden mit angenehm warmem Wasser zum Abtauchen ein, teilweise kann man direkt ins Freie auf eine großzügige, windgeschützte Dachterrasse hinausschwimmen. Sonnenterrassen und Japanische Gärten bieten eine Oase der Entspannung. Die großzügige und mit warm anmutenden Naturmaterialien ausgestattete Saunalandschaft versetzt jeden Besucher sofort in eine andere Welt, so dass Körper und Geist Ruhe und Entspannung finden können. Wie dieses Wohlbefinden erreicht werden kann, entscheidet jeder Gast für sich selbst: ob in einem bioenergetischen Warmluftbad, der Finnischen Sauna oder dem Osmanischen Dampfbad. Die verschieden temperierten Saunen lassen den Körper seine Lebendigkeit spüren.

Höhepunkt des Saunaganges ist für viele Besucher der Aufguss, der vom Saunameister stündlich in der Innen- und Außensauna fachgerecht zelebriert wird. Der Körper reagiert durch starkes Schwitzen, das verschiedene, positive gesundheitliche Wirkungen hat. Nach dem Saunagang ermöglichen großzügige Dachterrasse oder Japanische Gärten eine Abkühlung an der frischen Luft. Nach dem Luftbad stehen Kaltwasserduschen, Schwallbrausen und Kneipp-Schläuche zur Verfügung. Ein Kaltwasser-Tauchbecken bringt zum Abschluss eines Saunagangs den Kreislauf in Schwung. Anschließend kann man in den Ruheräumen Erholung finden.

Whirlpools laden zum Relaxen im sprudelnden Wasser ein. Der Körper wird sanft massiert, das Gewebe gelockert und die Durchblutung angeregt. Im angenehm warmen Wasser des Pools kann man entspannt vom Alltag abtauchen. Darüber hinaus bieten verschiedene Ruhebereiche mit bequem gepolsterten Liegen und weichen Decken ausreichend Rückzugsmöglichkeiten.

Regelmäßig werden besondere Wellness-Specials angeboten, wie geführtes Saunabaden, romantische Candle Light Nights oder Finnische Abende: Alle Highlights des Monats werden auf www.meridianspa.de angekündigt.



MERIDIANS PA

Die Energien zum Fließen bringen

Der Bodycare-Bereich im MeridianSpa

In einer einzigartigen Atmosphäre können sich die Besucher vielseitig verwöhnen lassen und völlig abschalten. Hochwertige Beauty-Behandlungen, entspannende Massagen oder Energie freisetzende Ayurveda-Anwendungen sorgen für das persönliche Wohlbefinden. Körperliche und geistige Verspannungen lösen sich und ermöglichen, eine wunderbare, innere Ruhe zu finden. Hier kann der Gast die Kunst des Loslassens erlernen.

Die Bodycare-Behandlungen ermöglichen wohltuende Entdeckungsreisen in ferne Länder. Bei Ayurveda-Anwendungen, Massagen und Beauty-Behandlungen werden die Energien wieder zum Fließen gebracht. Bei den weltweit bekannten Behandlungen lösen sich körperliche und geistige Verspannungen. Im MeridianSpa kann jeder Gast einen Verwöhntag nach seinen persönlichen Vorstellungen gestalten – und das mit vielseitigen Möglichkeiten unter einem Dach. Ein Saunabesuch lässt sich zum Beispiel wundervoll mit einer Bodycare-Behandlung verbinden. Die unterschiedlichen Anwendungen wirken nicht nur auf der körperlichen, sondern auch verstärkt auf der geistigen Ebene. Auf dieser Entdeckungsreise durch das vielfältige Beauty-, Massage- und Ayurveda-Angebot ist es ein schönes Gefühl, sich fallen zu lassen und bei sich selbst zu landen.

Eine große Auswahl wohltuender **Beauty-Behandlungen** begeistert Sie und Ihn. Hochwertige Produkte werden exklusiv bei den Schönheitsbehandlungen eingesetzt. Das Beauty-Angebot reicht von verwöhnenden Beauty Facials über Körperbehandlungen bis hin zu Beauty Extras wie Maniküre. Alle Behandlungen sind individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt und bieten somit für jeden Hauttyp optimale Pflege.

Massagen verwöhnen den Körper und sind Streicheleinheiten für die Seele, denn alle Sinne richten sich auf die Hautberührungen. Von entspannend bis stimulierend haben die Behandlungen das Ziel, sich in seinem Körper richtig wohl zu fühlen. Das Angebot umfasst verschiedene Teil- und Ganzkörpermassagen sowie Medical Wellness sowie klassische und exotische Massagen.

Der indische **Ayurveda**, eines der ältesten Heilkundesysteme der Welt, ist eine weitere Säule im Bodycare-Bereich im MeridianSpa. Das Ziel der „Wissenschaft vom Leben“ ist, die Energie im Körper wieder frei fließen zu lassen, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und seine ganz persönliche, innere Balance zu erhalten.



MERIDIANS PA

AMAYÄNA face & body – die neue Pflegelinie von MeridianSpa.

Tropische Blüten, Wurzeln und Kräuterextrakte in Kombination mit dem Perlenprotein-Extrakt Conchiolin sind die Grundlage der neuen Pflegeproduktlinie AMAYÄNA face & body, die im Bodycare-Bereich von MeridianSpa erhältlich ist.

Natürliche Pflege, die berührt - das ist die neue Produktlinie AMAYÄNA face & body, die von Kosmetikexperten exklusiv für MeridianSpa entwickelt worden ist. Sie basiert auf dem alten Wissen um die Heilkraft und Pflegewirkung aus Extrakten der Natur kombiniert mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Kosmetikindustrie. Das traditionelle Schönheitselixier Dang Gui, das seit Jahrhunderten in Asien sowohl in der Traditionellen Chinesischen Medizin als auch in der Kosmetikindustrie geschätzt wird, ist einer der Wirkstoffe, der die 13 Produkte von AMAYÄNA face & body so einzigartig macht. Ein weiterer ist das Perlenprotein-Extrakt Conchiolin, das nicht nur die Perle in der Auster zusammenhält, sondern auch dem Natural Moisturizing Factor der menschlichen Haut entspricht. Das Perlenprotein hilft der Haut, ihre Feuchtigkeitsdepots wieder aufzufüllen, und wirkt so gegen Hautalterung. Alle 13 Produkte sind frei von Mineralölen, tierischen Inhaltsstoffen sowie Farbstoffen und auch für empfindliche Haut geeignet. Sämtliche Produkte sind im MeridianSpa erhältlich.

Die AMAYÄNA face & body-Produkte basieren auf dem Prinzip der Ganzheitlichkeit und dies spiegelt sich auch in den besonderen Treatments wider, die auf die neue Produktlinie abgestimmt sind. Die Wurzeln dieser Gesichts- und Körperbehandlungen liegen im tropischen Asien. Denn es gibt kaum eine andere Region auf der Welt, in der die Menschen die natürlichen Ressourcen ihrer Umwelt so effektiv für Gesundheit und Schönheit nutzen. MeridianSpa hat diese traditionellen Schönheitsbehandlungen und das alte Wissen in den Produkten von AMAYÄNA face & body vereint. So sind die vier faszinierenden Treatments „Gesichtsbehandlung Relax & Lift“, „Gesichtsbehandlung Detox“, „Body-Detox-Behandlung“ sowie die „AMAYÄNA Massage“ entstanden, die schön pflegen, für Entspannung sorgen und einfach guttun.