



**Pressemitteilung:**

**Das Meer der Massagen.**

**Im MeridianSpa laden Wohlfühl-Wellen zum Entspannen ein.**

**Berührungen tun gut. In Verbindung mit einer bestimmten Technik haben sie zudem heilende und entspannende Effekte. Aber welche Kombination ist die Beste? Im MeridianSpa ist die Gelegenheit, dies herauszufinden, gerade sehr günstig: Von Januar bis März erhalten Entspannungs-Suchende rund 15% Rabatt auf je ein Massage-Angebot.**

Die erste Welle des Wohlbefindens kommt im Januar auf den gestressten Großstädter zu. In diesem Monat legen die Therapeuten von MeridianSpa in Hamburg und Berlin ihre Hand drauf, dass die **Reiki Behandlung** die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, Blockaden gelöst und Körper sowie Geist vitalisiert werden. Grund ist die Lebensenergie, die durch die Hände des Behandlers fließt und durch das Handauflegen an den Gast übertragen wird. Diese alternative, ganzheitliche Therapieform stammt aus Japan, dauert ca. 55 Minuten und kostet 46 anstatt 54 Euro.

Im MeridianSpa Sophienhof Kiel erwartet den Gast im ersten Monat des Jahres eine Anwendung, die sich gewaschen hat: Beim orientalischen Dampfbad Hamam kommt ein Ziegenhaarhandschuh (Kese) zum Einsatz, durch den ein Peeling-Effekt entsteht. Danach wird der Gast von Kopf bis Fuß mit einer Olivenseifenlauge massiert – eine saubere Sache für Haut und Happiness! Den ca. 30-minütigen Bestandteil der türkischen Badekultur zu erleben, kostet 38 anstatt 45 Euro.

Finger, Handballen, Ellbogen und Knie – im **Februar** setzt der Therapeut beim **Shiatsu** mehrere Körperteile ein. Damit massiert er mittels sanften Drucks entlang der Meridiane (Energiebahnen) des Gastes, was Körper, Geist und Seele harmonisiert. Ideal z. B. bei Kopfschmerzen oder Schlafstörungen. Um sich von dieser Wohlfühl-Welle treiben zu lassen, muss sich niemand ausziehen. Im Gegenteil, stattdessen liegt man in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte. Shiatsu hat seinen Ursprung in Japan und wird im MeridianSpa Alstertal, Eppendorf, Sophienhof und Spandau Arcaden angeboten. Eine Behandlung dauert ca. 80 Minuten und kostet 76 anstatt 89 Euro.

Der **März** hingegen wird in allen sechs Anlagen klassisch: **Die Klassische Gesichtsmassage** lockert mit Streichungen und leichten Friktionen die Gesichtsmuskeln und damit unsere Mimik auf sanfte Weise. Das Zusammenspiel der verschiedenen Techniken kommt ursprünglich aus Ägypten und Asien, die heutige Form profitiert jedoch auch von Einflüssen aus Griechenland, Schweden, Holland und Deutschland. Um diese Wohlfühl-Woge so groß wie möglich werden zu lassen, werden häufig Aromen hinzugefügt. Wie bei der ca. 25-minütigen Gesichtsmassage mit Rosenöl, die Sie für 24 anstatt 28 Euro genießen können.

Weitere Informationen erhalten Sie auf [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de).