

Pressemitteilung:

Hochgefühl statt Herbstblues: Die AMAYĀNA Massage macht rundum happy!

Hamburg, September 2010: Wolkenverhangener Himmel, kühle Temperaturen, braune Blätter – jetzt bloß nicht in ein herbstbedingtes Stimmungstief fallen... Beste Gegenmaßnahme: Gönnen Sie sich eine ausgleichende und vitalisierende AMAYĀNA-Massage, die obendrein auch das Immunsystem stärkt!

„Die Flügel putzen“ – dieses Pflegeritual aus dem Ayurveda ist einer der festen Bestandteile der AMAYĀNA-Massage im MeridianSpa. Hier werden die Muskeln unterhalb der Schulterblätter massiert. Ein himmlisches Gefühl! Doch das ist erst der Anfang dessen, was die 50-minütige Wohlfühl-Einheit so besonders macht. Eine fein aufeinander abgestimmte Kombination aus chinesischer Druckpunktmassage, Ausstreichungen aus dem Ayurveda, klassische Massagegriffe und Elementen der Fußreflexzonenmassage lassen die Außenwelt vergessen.

Die Effekte können sich sehen lassen: Neben muskulären Verspannungen lösen sich bei der Ganzkörper-Anwendung Energieblockaden – ein echter Schub für das Immunsystem! Unterstützt wird dieser Anti-Grippe Effekt durch Glückshormone, die bei jeder Massage freigesetzt werden. Zusätzlich fördert das Auflegen eines seidigen, mit Amethysten gefüllten Augenkissens die innere Ruhe und Ausgeglichenheit – der Herbstblues hat keine Chance!

Natürlich darf bei einer Massage das passende Öl nicht fehlen. Das „AMAYĀNA face & body“-Körperöl aus Traubenkernen, Avocados und Mandeln wurde exklusiv für MeridianSpa entwickelt. Frei von Konservierungsstoffen und voll von natürlichen Orangenblüten-, Sandelholz- und Lotusblüten-Aromen bekommt die Haut eine Extraportion Pflege. Noch lange Zeit danach fühlt sie sich unglaublich zart an.

Die AMAYĀNA-Massage kostet inklusive 50ml „AMAYĀNA face & body“ Körperöl 69 Euro und dauert 50 Minuten. (Das Angebot gilt vom 15. Oktober bis zum 31. Dezember 2010.)

Terminvereinbarungen für alle MeridianSpa über 040/65 89-0.

Informationen über MeridianSpa finden Sie unter www.meridianspa.de.