



Terminankündigung

Are you ready to rumble? Weltmeisterlicher Box-Kurs im MeridianSpa Wandsbek.

Hamburg, Juni 2008: Ring frei für Zsolt Erdei und Ina Menzer, die diesen Sommer im MeridianSpa Wandsbek mit ihren Trainern ein authentisches Boxtraining anbieten. MeridianSpa, marktführender Premiumanbieter der Fitness- und Wellnessbranche, und Universum Box-Promotion fordern Mitglieder und Tagesgäste in sechs Einheiten auf, die Fäuste zu schwingen.

Wer glaubt, Boxer würden den ganzen Tag nur Seil springen, Sit-ups machen und auf Sandsäcke schlagen, irrt sich gewaltig: Um im Ring bis zu zwölf Runden durchhalten zu können, ist ein hohes Maß an Ausdauer, Kraft und Koordination gefragt. So absolvieren die Boxer fast täglich ein intensives Ganzkörpertraining, das Mitglieder und Tagesgäste ab Juni im MeridianSpa Wandsbek hautnah erleben können. In Kooperation mit Universum Box-Promotion verlassen WBO-Weltmeister im Halbschwergewicht Zsolt Erdei und Ina Menzer, WIBF- und WBC-Weltmeisterin im Federgewicht, ihr Gym und zeigen mit ihrem Trainer, wie man als Profi trainiert und sich in Höchstform bringt. Bei diesen hochkarätigen Trainingspartnern muss man aber nicht gleich das Handtuch werfen, denn dieser Kurs ist auch für Boxunerfahrene geeignet. Als besonderes Highlight findet der letzte Termin der insgesamt sechs Trainingseinheiten in den „heiligen Hallen“ von Universum Box-Promotion statt, so können alle Teilnehmer zum Abschluss noch einmal richtige Boxluft schnuppern, die einzigartige Atmosphäre des Gyms erleben und selbst in den Ring steigen.

Der Hamburger Boxstall Universum Box-Promotion hat sich seit 1984 zum größten und erfolgreichsten Netzwerk im europäischen Profiboxsport entwickelt: Ein professionelles Team in der Universum-Zentrale in Hamburg organisiert etwa 15 Kampfabende pro Jahr auf der ganzen Welt. In über 20 Jahren hat Universum bisher rund 250 Veranstaltungen mit über 1.500 Kämpfen, darunter rund 150 Weltmeisterschaften der bedeutenden Weltverbände durchgeführt.

Vom 18. Juni bis 23. Juli immer mittwochs von 19.00 bis 20.15 Uhr in Loft 6 im MeridianSpa Wandsbek.

Kosten: für Mitglieder: 30 Euro für alle sechs Termine. Nicht-Mitglieder können an den Terminen für jeweils 30 Euro inkl. Fitness- und Wellness-Tageskarte teilnehmen.

Weitere Informationen zum weltmeisterlichen Box-Kurs, zu MeridianSpa sowie Bildmaterial erhalten Sie telefonisch unter 040/65 89-1032 oder im Internet auf www.meridianspa.de.

Für weitere Informationen steht Ihnen Maren Vinke zur Verfügung:
Fon 040/65 89-1032 • Fax 040/65 89-1099 • E-Mail maren.vinke@meridianspa.de
MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg