



Terminankündigung

Ab 4. Juni 2008: Kick it like MeridianSpa auf der Alsterwiese.

Hamburg, Juni 2008: Auch in diesem Sommer präsentiert MeridianSpa, Marktführer der Premiumanbieter in der Fitness- und Wellnessbranche, wieder eine große Anzahl an verschiedenen Fitness-Highlights, die umsonst und draußen stattfinden. Im Juni startet das Kicker-Workout mit Unterstützung der HSV-Bundesliga-Spielerinnen auf der Hamburger Alsterwiese.

„Das Geheimnis des Fußballs ist ja der Ball“, erkannte schon Uwe Seeler und auch MeridianSpa hat sich von dieser Weisheit inspirieren lassen: Denn auch diesen Sommer dreht sich alles um den schwarz-weißen Ball, wenn unsere Elf um die Europameisterschaft kämpft. Doch man muss den Sommer nicht nur zuhause vor dem Fernseher oder vor der Leinwand beim Public Viewing verbringen, sondern kann im Juni selbst mit dem Leder aktiv werden. Nach einem erfolgreichen Kicker-Workout im Januar geht es nun raus an die frische Luft. Auf der Hamburger Alsterwiese kann jeder kostenlos miterleben, wie Fußballprofis trainieren. Als Trainer konnte MeridianSpa zwei Spielerinnen der HSV-Damenmannschaft gewinnen, die von MeridianSpa als Kooperationspartner unterstützt werden, und die ihre eigenen Übungen in das Training miteinfließen lassen. Bei diesem Special muss das Runde aber nicht ins Eckige, sondern die Kursteilnehmer trainieren mit Hilfe des Fußballs den gesamten Körper. Der Ball wird dabei in Einzel- und Partnerübungen als Trainingsgerät genutzt, was abwechslungsreiche und dynamische Übungen verspricht. Das Kicker-Workout kombiniert Elemente des Fußballtrainings mit einem intensiven Fitness-Workout. Ob Mann oder Frau, Fitnesskurs-Erprobter oder Fußballer – dieses Special ist für alle, die ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit steigern und Spaß haben wollen. Außerdem gibt es wichtiges Hintergrundwissen, um beim späteren Fußballgucken zu punkten, denn nur wer selbst einmal dynamisches Sprungtraining gemacht hat, kann nachvollziehen, wie wichtig das für den entscheidenden Kopfball ist.

Das Kicker-Workout findet vom 4. bis 25. Juni 2008 an vier Terminen jeweils mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr auf der Hamburger Alsterwiese statt. Treffpunkt ist das „Cliff“ an der Alster • Fährdamm I • 20148 Hamburg.

Weitere Informationen zum Kicker-Workout und zu MeridianSpa erhalten Sie telefonisch unter 040/65 89-0 oder im Internet auf www.meridianspa.de.

Für weitere Informationen steht Ihnen Maren Vinke zur Verfügung:
Fon 040/65 89-1032 • Fax 040/65 89-1099 • E-Mail maren.vinke@meridianspa.de
MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg