



Terminankündigung

Mit MeridianSpa fit für den Reebok Runner's World Women's Run

Hamburg, 12. März 2008: Am 21. Juni startet der Reebok Runner's World Women's Run und für viele Starterinnen ist es das erste Mal, dass sie sich eine Startnummer auf den Rücken kleben und an einem Wettbewerb teilnehmen. Für alle Frauen, für die das Laufen an sich schon eine Premiere ist, bietet MeridianSpa ab April einen Laufworkshop an.

Only for women: Am 21. Juni 2008 startet der erste Reebok Runner's World Women's Run in Hamburg und MeridianSpa, Marktführer im Premiumbereich der Fitness- und Wellnessbranche, bietet exklusiv ein Vorbereitungstraining an. Ob fünf oder acht Kilometer, hier steht der Spaß im Vordergrund und spätestens das Rahmenprogramm im Hamburger Beachclub belohnt für die gelaufene Distanz. Für Laufeinsteigerinnen, die noch nie eine längere Strecke gelaufen sind, ist der Laufworkshop von MeridianSpa genau das Richtige. Hier trainieren Frauen nach einem Begrüßungs- und Theorieabend in 10 Einheiten Grundlagen, Lauftechniken und Laufen mit System. Dann sind die fünf oder acht Kilometer des Reebok Runner's World Women's Run als Team ein Kinderspiel. Dabei ist die Teilnahme am Lauf natürlich kein Muss. Alle Teilnehmerinnen erhalten außerdem ein Reebok Lauf-Shirt und ein 3-Monats-Abo der Runner's World. Also nichts wie rein in die Turnschuhe und einfach dem Sommer entgegen laufen – professionell betreut und mit viel Spaß im Laufworkshop von MeridianSpa.

Begrüßungs- und Theorieabend: Dienstag, 08.04.08 • 19.00 Uhr • MeridianSpa Eppendorf • Quickbornstraße 26 • 20253 Hamburg.

Laufworkshop in 10 Einheiten: 15.04. - 17.06.08 • immer dienstags • 19.00 - 20.15/20.30 Uhr • Treffpunkt „Cliff“ an der Alster, im Stadtpark oder nach Absprache.

Kosten für Nicht-Mitglieder (Laufworkshop, Reebok Lauf-Shirt und 3-Monats-Abo der Runner's World): 89 Euro (ohne Nutzung der Anlage).

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung und Startgebühr für den Reebok Runner's World Women's Run von jeder Teilnehmerin selbst organisiert werden muss.

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.meridianspa.de oder telefonisch unter 040/65 89-0. Anmeldung direkt in jedem der vier Hamburger MeridianSpa.

Für weitere Informationen steht Ihnen Maren Vinke zur Verfügung:
Fon 040/65 89-1032 • Fax 040/65 89-1099 • E-Mail maren.vinke@meridianspa.de
MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg