



Terminankündigung

**Am 30. Januar 2008: Kicker-Workout im MeridianSpa
Wandsbek**

Hamburg, Januar 2008: Auch im neuen Jahr präsentiert MeridianSpa, Marktführer der Premiumanbieter in der Fitness- und Wellnessbranche, wieder eine große Anzahl an verschiedenen Fitness-Highlights. Im Januar startet das Kicker-Workout mit Unterstützung der HSV-Bundesliga-Spielerinnen.

„Das Geheimnis des Fußballs ist ja der Ball“, erkannte schon Uwe Seeler und auch MeridianSpa hat sich von dieser Weisheit inspirieren lassen: Spätestens seit der Weltmeisterschaft 2006 in Deutschland und dem Sieg der Frauenfußballnationalmannschaft ist der Ballsport nicht mehr aus Deutschland wegzudenken. Was vorher meist den Samstagnachmittag der Männer bestimmt hat, ist langsam auch zu den Frauen durchgedrungen. Sei es auf dem Spielfeld oder auf der Tribüne, die Klischees von Frauen und Fußball werden spätestens 2011 komplett der Vergangenheit angehören.

MeridianSpa hat diesen Trend erkannt und präsentiert in einem Fitness-Special das erste Kicker-Workout: Fußball im Kursformat. Da ist es selbstverständlich, dass die Spielerinnen der HSV-Damenmannschaft, die von MeridianSpa als Kooperationspartner unterstützt werden, mit von der Partie sind und ihre Trainingserfahrungen einfließen lassen. Bei diesem Special muss das Runde aber nicht ins Eckige, sondern die Kursteilnehmer trainieren mit Hilfe des Fußballs den gesamten Körper. Der Ball wird dabei in Einzel- und Partnerübungen als Trainingsgerät genutzt, was abwechslungsreiche und dynamische Übungen verspricht. Das Kicker-Workout kombiniert Elemente des Fußballtrainings mit einem normalen Fitness-Workout. Das ist nicht nur etwas für erprobte Fitness-Kurs-Besucher, sondern soll auch Einsteiger und Fußballspieler ansprechen, die ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit steigern wollen.

Das Kicker-Workout findet am 30.01.08 von 19.00 bis 20.00 Uhr im MeridianSpa Wandsbek statt.

Kosten für Nicht-Mitglieder: 30 Euro inkl. Fitness- und Wellness-Tageskarte.

**Für weitere Informationen steht Ihnen Maren Vinke zur Verfügung:
Fon 040/65 89-1032 • Fax 040/65 89-1099 • E-Mail maren.vinke@meridianspa.de
MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg**