



Medien-Information

Wie man den Hunger nach Berührung und Zärtlichkeit stillt.

Babymassage-Kurs im MeridianSpa Eppendorf.



Hamburg, 23. November 2006 - Die traditionelle, indische Babymassage wurde von dem französischen Arzt Frédéric Leboyer (geb. 1918) in Europa bekannt gemacht. Im MeridianSpa Eppendorf wird sie ab 24. Januar 2006 als Kurs für Väter und Mütter von Neugeborenen angeboten.

Einzelne Körperteile des Säuglings werden bei der Babymassage in einer bestimmten Reihenfolge mit Mandelöl massiert. Dabei wird das Urbedürfnis des Menschen, sanft berührt und gestreichelt zu werden, befriedigt. Aber nicht nur die kleine Seele, sondern auch der Organismus profitiert von solchen Streicheleinheiten: Die Herz-Kreislauf-Funktion sowie die Durchblutung der Muskeln werden angeregt und zusätzlich wird das Immunsystem gestärkt. Mit der Zeit wird das Baby wesentlich ausgeglichener und erholsamer schlafen.

Kursleiterin Véronik Lambert ist Mutter von drei Kindern und erlernte die Technik der indischen Babymassage in Paris. Sie leitete einige Jahre Geburts-Vorbereitungskurse und Stillgruppen. Seit 2001 bietet sie Babymassage-Kurse an. Der Kurs im MeridianSpa Eppendorf ist für Eltern von Neugeborenen bis zu einem Alter von 5 Monaten geeignet. Sie lernen in einer kleinen Gruppe mit max. 8 Babys verschiedene Massagegriffe, erhalten hilfreiche Ernährungstipps und Lösungen für Schlafprobleme. Die emotionale Eltern-Kind-Bindung wird vertieft. Handtuch und Decke sind mitzubringen.

Babymassage-Kurs

Kursstart: ab 24. Januar 2006 immer dienstags, 11.00–12.00 Uhr

Ort: MeridianSpa Eppendorf (Quickbornstraße 26), Loft 6

Kosten: Jeweils 6 Termine - für MeridianSpa-Mitglieder pro Elternteil 60 Euro, für Nicht-Mitglieder pro Elternteil 80 Euro

Hinweis: Da der Kurs ab 24. Januar fortlaufend stattfindet, können die Teilnehmer versäumte Stunden einfach nachholen bzw. auch zu einem späteren Zeitpunkt in den Kurs einsteigen.

Infos/Anmeldung: 040/65 89-13 44

Zu MeridianSpa

MeridianSpa ist seit 1984 ein Vorreiter in der Fitness- und Wellnessbranche. Mit vier Anlagen in Hamburg und einer Anlage in Berlin und über 26.000 Mitgliedern ist das Unternehmen der Marktführer im Premiumsegment. Basierend auf den drei Kernkompetenzen Fitness, Wellness und Bodycare gehören die derzeit fünf Standorte von MeridianSpa mit Flächen von 3.500 bis 15.000 qm zu den größten und schönsten Fitness- und Wellnesseinrichtungen Europas. Das ganzheitliche Angebot spricht erholungsbedürftige Großstadtmenschen jeden Alters an.

MeridianSpa GmbH • Pressestelle • Wandsbeker Zollstraße 87-89 • 22041 Hamburg
Fon 040/65 89-1032 • Fax 040/65 89-1099 • E-Mail susanne.glomsda@meridianspa.de