



MERIDIANS PA

Pressemitteilung

Winter-Fit für Golf im MeridianSpa

Hamburg, 23. August 2004 - Effektives Golf-Fitness Training verbessert nicht nur das spielerische Handicap, sondern trägt auch wesentlich zur Gesunderhaltung des Körpers bei. In Zusammenarbeit mit Personal Golf-Fitness Trainerin Christine Dinse hat MeridianSpa nun ein Angebot erarbeitet, das ideal auf die Bedürfnisse der Golfspieler abgestimmt ist.

„Das Programm richtet sich an alle Golfer, die erkannt haben, dass zu einem erfolgreichen Golfspiel Techniktraining allein nicht ausreicht!“ bringt Christine Dinse es auf den Punkt. Die Kombination aus 6-monatiger Winter-Mitgliedschaft im MeridianSpa und speziell auf Golfer abgestimmten Trainingsbausteinen soll die Spielstärke nachhaltig verbessern. Alle Bausteine des Angebotes zielen daher darauf ab, einen kraftvolleren, dynamischeren Schwung, eine bessere Gesamtkörperstabilität, eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit und eine gesteigerte allgemeine Fitness zu erlangen.

Das Paket für 775 Euro enthält: die sechsmonatige uneingeschränkte Nutzung aller MeridianSpas (beginnend zwischen dem 1.9. und 15.11.2004), die kostenlose Teilnahme an allen Fitnesskursen wie z.B. Golf-Gym, eine intensive Einheit Personal Golf-Fitness mit Eingangsscheck, Trainingsplanerstellung auf Basis der Schwunganalyse des „Heim-Pro“, Dehnungsprogramm und Sportmassage, die einmalige kostenlose Teilnahme am effektiven Kleingruppenttraining GRAVITYPilates, Besuch der sportärztlichen Sprechstunde/Beratung im MeridianSpa sowie das Buch „Personal Golf-Fitness“ von Christine Dinse. Mehr Informationen auf www.meridianspa.de oder in den Gästebetreuungen der Hamburger MeridianSpas.



MERIDIAN SPA

Das „Fit für Golf“ Angebot auf einen Blick



- Nutzung aller MeridianSpa Anlagen für 6 Monate (beginnend 01.09. – 15.11.)
- Teilnahme an allen Fitnesskursen, u.a. auch Golf-Gym
- Personal Golf-Fitness mit Eingangskcheck, Trainingsplanerstellung auf Basis einer Schwunganalyse in Absprache mit dem „Heim-Pro“, Dehnungsprogramm
- Sportmassage (20 Min.)
- 1xGRAVITYPilates Kleingruppentraining
- sportärztliche Sprechstunde/Beratung
- Buch „Personal Golf-Fitness“ von Christine Dinse

Gesamtpreis: 775 Euro