



MERIDIANS PA

## Pressemitteilung

### **Weibliche Ski-Stars trainieren im MeridianSpa.**

**Hamburg, den 20. Juli 2004 - MeridianSpa freut sich derzeit über prominente Besucher: Die deutsche Ski-Nationalmannschaft der Damen trainiert diese Woche im MeridianSpa Wandsbek.**

Martina Ertl (Dt. Meisterin im Riesenslalom), Monika Bergmann-Schmuderer (Dt. Meisterin im Slalom) und Co nutzen das Stop-Over im MeridianSpa als Teil ihres Sommertrainings. Denn in der warmen Jahreszeit müssen die insgesamt acht\* weiblichen Ski-Stars sich körperlich fit halten und hart trainieren, damit sie dann im Winter die Energie für weitere Weltcup-Rennen haben.

Zum Programm der weiblichen Ski-Promis gehört das Training im Kraftraum des MeridianSpa Wandsbek. Am Donnerstag, den 22. Juli fahren die Mädels dann um 16.30 Uhr unter Leitung von MeridianSpa Trainer und Ex-Nationalkader-Radrennfahrer Henning Fründt eine knackige Indoor-Cycling-Stunde zu Trainingszwecken. Der Cheftrainer der Damen, Wolfgang Maier, ist beim Training anwesend und steht für Pressevertreter als Gesprächspartner zur Verfügung.

\*Die „Super Acht“ sind: Martina Ertl, Isabell Huber, Monika Bergmann-Schmuderer, Stefanie Stemmer, Kathrin Hölzl, Maria Riesch, Jennifer Tank, Regina Häusl und Petra Haltmayr.