



MERIDIANS PA

Floating - in der Stille schweben.

Lernen Sie den Samadhi Salztank im AMAYĀNA kennen.

Schwerelos an der Wasseroberfläche treiben, in völliger Stille oder bei leiser Musik. Im Samadhi Salztank des AMAYĀNA Day Spa des MeridianSpa Alstertal vergeht das Gefühl für Zeit und Raum. Das körperwarme Solewasser entspannt und hat heilende Wirkungen. Noch bis zum 31. Juli 2004 gelten besonders günstige Kennenlernpreise.

Hamburg, im Juni 2004 – „To float“ (engl.) bedeutet treiben, schweben. Die hohe Salzkonzentration der ca. 600 Liter Wasser im Samadhi Salztank bewirkt, dass man auf dem Wasser liegen kann - ähnlich wie im Toten Meer. Das Wort „Samadhi“ stammt aus dem indischen Sanskrit und bedeutet so viel wie „Konzentration des Geistes“. Alle Muskeln und Organe entspannen sich. Frei von Außenreizen fließen die Gedanken und erschließen einen ganz neuen Zugang zu inneren Kraftquellen. Man sagt, eine Stunde Floating habe die gleiche Wirkung wie vier Stunden Tiefschlaf. Ideal ist eine anschließende Massagebehandlung, bei der die bereits gelockerte Muskulatur nachhaltig gelöst werden kann. Aber Floating kann noch mehr: Es lindert unter anderem Rücken- und rheumatische Beschwerden, Migräne und Schlafstörungen, reduziert Bluthochdruck und stärkt das Immunsystem. Beschwerden bei Neurodermitis und bei Schuppenflechte werden ebenfalls durch Floating verbessert.

Die Kennenlern-Aktion, gültig bis 31. Juli 2004:

AMAYĀNA Floating

60-minütige Floating-Session für nur 36 Euro (statt 49 Euro).

AMAYĀNA Floating plus Massage

60-minütige Floating-Session inkl. anschließender 20-minütiger Teilkörpermassage mit Aromaöl zur Vertiefung der Muskelentspannung.

50 Euro (statt 69 Euro, Preisvorteil über 25 %)

Zu buchen direkt im AMAYĀNA Day Spa im MeridianSpa Alstertal, Heegbarg 6 und telefonisch unter 040/65 89-14 90.