



MERIDIANS PA

Pressemitteilung

Urlaub im Alltag – jetzt auch im Alstertal.

Mit über 2.500 Gründungsmitgliedern startet der bekannte Hamburger Wellness- und Fitness-Anbieter MeridianSpa am 2. Februar seine vierte Hamburger Freizeitanlage der Premiumklasse im Heegberg 6, direkt gegenüber des Alstertal-Einkaufszentrums.

Hamburg, im Januar 2004 - Das Wohlbefinden der Gäste steht im Mittelpunkt des Angebotes im MeridianSpa Alstertal. Hierzu gehören auf 9.000 qm thermale Entspannung, Ayurveda, Massagen, Beautybehandlungen, Floating, ein ausgewogenes Training, bewusste Ernährung und vieles mehr. Ein weitläufiges, harmonisches Ambiente in allen Bereichen und ein vielfältiges Fitness- und Wellness-Angebot sind die besonderen Merkmale von MeridianSpa. „Unsere Gäste wollen in unserem wohligen Ambiente für ein paar Stunden den Alltag vergessen“, erklärt Leo Eckstein, Vorsitzender der Geschäftsführung von MeridianSpa, „denn MeridianSpa ermöglicht den Urlaub im Alltag.“ Er ist sich sicher, den Alstertalern mit der neuen Anlage einen Beitrag zum entspannten und damit gesünderen Leben bieten zu können.

Der Fitnessbereich – äußere und innere Stärkung.

Der großzügige Fitnessbereich bietet mit mehr als 200 modernsten Cardio- und Fitnessgeräten und vier Lofts mit über 100 klassischen, entspannenden und trendorientierten Kursen pro Woche viel Raum und Vielfalt für den individuellen Ausgleich zum Alltag. Dabei unterstützen lizenzierte Fitnesstrainer mit professioneller Betreuung und Beratung. Zusätzlich Personal-Trainer stehen bei Bedarf zur Verfügung. Ein direkter Übergang in die angrenzende orthopädische/sportmedizinische Arztpraxis ermöglicht es, sich ärztlich untersuchen und sportmedizinisch beraten zu lassen.



MERIDIAN SPA

Der Wellnessbereich – Abtauchen und Relaxen.

Im Thermenbereich findet der Gast von dampfender Wärme bis zu prickelnder Kälte Wasser in allen Aggregatzuständen: Ein kreisrunder Pool mit 20 m Durchmesser und 30 Grad Wassertemperatur, sechs verschieden temperierte Saunen, ein Dampfbad, fünf Whirlpools, Erlebnisduschen, Eisbrunnen und Kneippbecken bieten thermale Entspannung. Eine Kaminecke, mehrere Ruhebereiche, eine Loggia mit Blick ins Grüne und eine über 1.000 qm große Dachterrasse mit windgeschützten Liegemöglichkeiten runden das perfekte Relax-Programm ab.

Der Bodycarebereich – Sich verwöhnen lassen.

Im AMAYANA, dem über 350 qm großen Day Spa von MeridianSpa, ist alles darauf ausgerichtet, den Stress des Alltags loszulassen, zur Ruhe zu kommen, Blockaden zu lösen und die Lebensenergien wieder frei fließen zu lassen. In neun Kabinen laden Beautybehandlungen, Verwöhnmassagen, Ayurveda-Anwendungen und Floating im Samadhi Salztank dazu ein, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Über einen separaten Eingang können auch externe Besucher, die nicht Mitglieder oder Gäste von MeridianSpa sind, das wohltuende AMAYANA Angebot genießen.

Das MeridianSpa Angebot wird durch Sonnenbäder auf modernsten Solarien, kulinarische Angebote im Poolrestaurant, eine liebevolle, pädagogische Kinderbetreuung und ausreichende Parkmöglichkeiten abgerundet. Die Spa Managerin Martina Becker, selbst Alstertalerin, hat sich mit ihrem 60-köpfigen Team viel vorgenommen: „Ich möchte den Alstertalern die Kunst des Wohlfühlens vermitteln. Wir werden den Aufenthalt für jeden Gast mit viel Einfühlungsvermögen und optimalem Service zu einem Erlebnis machen.“