



# ZUMBA®-Party

Special im MeridianSpa Spandau Arcaden

## Liebe Mitglieder und Gäste,

erleben Sie einen ganzen Tag lang heiße, lateinamerikanische Rhythmen, exotische Musik und tanzen Sie sich fit!

Am 19. Februar bringen neue, aufregende Kursformate im Rahmen der **ZUMBA®-Party** die Stimmung in Lofts und Pool zum Kochen. Einfache Schrittfolgen, der Spaß an der Bewegung und die Klänge von Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco lassen Sie das triste Winterwetter vergessen.

### ZUMBA®-Party • Sonntag, den 19.02.2012

- 11.00 – 12.00 Uhr • **ZUMBA® Einsteiger** • mit Nicole • Loft I
- 12.00 – 13.00 Uhr • **ZUMBA®** • mit Nicole • Loft I
- 13.00 – 13.45 Uhr • **ZUMBA® Toning** • mit Nicole • Loft I
- 14.00 – 15.00 Uhr • **ZUMBA® Percussion** • mit Guillermo • Loft I
- 15.30 – 16.15 Uhr • **ZUMBA® Aqua** • mit Astrid • Pool

Für Mitglieder innerhalb ihrer vertraglichen Nutzungszeit kostenfrei.  
Nicht-Mitglieder zahlen 35 € inkl. Fitness- und Wellness-Tageskarte.

### Die ZUMBA®-Party findet auch in den anderen MeridianSpa Anlagen statt:

HAMBURG  
MeridianSpa  
Eppendorf  
So, 29.01.2012

KIEL  
MeridianSpa  
Sophienhof  
Fr, 03.02.2012

HAMBURG  
MeridianSpa  
Alstertal  
So, 05.02.2012

HAMBURG  
MeridianSpa  
City  
Sa, 11.02.2012

HAMBURG  
MeridianSpa  
Wandsbek  
Sa, 18.02.2012



MERIDIANS PA  
Fitness. Wellness. Bodycare.