



ZUMBA®-Party

Special im MeridianSpa Alstertal

Liebe Mitglieder und Gäste,

erleben Sie einen ganzen Tag lang heiße, lateinamerikanische Rhythmen, exotische Musik und tanzen Sie sich fit!

Am 5. Februar bringen neue, aufregende Kursformate im Rahmen der **ZUMBA®-Party** die Stimmung in Lofts und Pool zum Kochen. Einfache Schrittfolgen, der Spaß an der Bewegung und die Klänge von Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco lassen Sie das triste Winterwetter vergessen.

ZUMBA®Party • Sonntag, den 05.02.2012

13.30 – 14.30 Uhr • **ZUMBA® Einsteiger** • mit Tania • Loft I

14.45 – 15.45 Uhr • **ZUMBA® Percussion** • mit Halil • Loft I

15.00 – 15.30 Uhr • **ZUMBA® Aqua** • mit Rico • Pool

16.00 – 16.45 Uhr • **ZUMBA® Workout** • mit Rico • Loft I

17.00 – 18.00 Uhr • **ZUMBA® Finale** • Rico/Josie/Halil • Loft I

Für Mitglieder innerhalb ihrer vertraglichen Nutzungszeit kostenfrei.
Nicht-Mitglieder zahlen 35 € inkl. Fitness- und Wellness-Tageskarte.

Die ZUMBA®-Party findet auch in den anderen MeridianSpa Anlagen statt:

HAMBURG
MeridianSpa
Eppendorf
So, 29.01.2012

KIEL
MeridianSpa
Sophienhof
Fr, 03.02.2012

HAMBURG
MeridianSpa
City
Sa, 11.02.2012

HAMBURG
MeridianSpa
Wandsbek
Sa, 18.02.2012

BERLIN
MeridianSpa
Spandau Arcaden
So, 19.02.2012



MERIDIANSPA
Fitness. Wellness. Bodycare.